

习近平向2024年世界互联网大会乌镇峰会开幕视频致贺

新华社北京11月20日电 11月20日，国家主席习近平向2024年世界互联网大会乌镇峰会开幕视频致贺。

习近平指出，当前，新一轮科技革命和产业变革迅猛发展，人工智能等新技术方兴未艾，大幅提升了人类认识世界和改造世界的能力，同时也带来一系列难以预知的风险挑战。我们应当把握数字化、网络化、智能化发展大势，把创新作为第一动力，把安全作为底线要求，把普惠作为价值追求，加快

推动网络空间创新发展、安全发展、普惠发展，携手迈进更加美好的“数字未来”。中国愿同世界各国一道，把握信息革命发展的历史主动，携手构建网络空间命运共同体，让互联网更好造福人民、造福世界。

2024年世界互联网大会乌镇峰会当日在浙江省桐乡市乌镇开幕，主题为“拥抱以人为本、智能向善的数字未来——携手构建网络空间命运共同体”，由世界互联网大会主办，浙江省人民政府承办。

2025年度以工代赈中央专项投资共90.5亿元已提前下达

新华社北京11月19日电（记者严赋憬 陈炜伟）国家发展改革委新闻发言人李超19日表示，为充分发挥以工代赈政策作用，近日，国家发展改革委会同财政部门提前下达了2批2025年度以工代赈中央专项投资共90.5亿元，支持地方实施以工代赈项目2000余个。

在国家发展改革委当天举行的新闻发布会上，李超介绍，为保障群众真正从中获益，国家发展改革委推动地方做好项目前期工作，确保投资计划下达后，项目可以迅速开工建设，群众能够尽快拿到劳务报酬；同时，重点向脱贫县、国家乡村振兴重点帮扶县、受暴雨洪涝灾害影响较重的地区倾斜，优先组织脱贫人口、防返贫监测对象、返乡农民工、受灾群众等困难群体参与工程项目建设，依托项目建设积

极开展劳动技能培训、公益性管护岗位开发，要把资金用在“刀刃上”，让困难群众不仅获得劳务报酬，还能通过参与以工代赈项目，提升劳动技能。

数据显示，2023年、2024年以工代赈累计吸纳低收入群众务工就业超过500万人次，累计发放劳务报酬660多亿元。初步测算，提前下达的以工代赈专项投资项目将吸纳20余万名群众就近就业、计划发放劳务报酬超过27亿元；如果算上重点工程和农业农村基础设施建设项目中推广以工代赈方式，吸纳就业、发放报酬的规模还将翻一番。李超说，下一步，国家发展改革委将督促指导地方，推动提前批次以工代赈项目抓紧开工建设，切实保障务工群众更好享受以工代赈政策红利。

首批“5G+工业互联网”融合应用试点城市建设启动

新华社武汉11月19日电（记者张晓洁 张辛欣）工业和信息化部19日启动首批“5G+工业互联网”融合应用试点城市建设，加快推进“5G+工业互联网”高质量发展和规模化应用。南京、武汉、青岛等10个试点城市将打造具有全国、区域引领效应的“5G+工业互联网”产业集群和创新发展生态。

2024中国5G+工业互联网大会当日在湖北武汉开幕。记者在会上了解到，首批试点城市将发挥“5G+工业互联网”新技术、新设施、新场景、新模式、新业态优势，紧密服务地方产业智能化、绿色化、融合化发展，为全国“5G+工业互联网”融合应用构建新范式，为制造业数字化转型开

辟新路径，为推进新型工业化提供新动能。

近年来，“5G+工业互联网”在各行各业领域的规模化应用持续加快。工业和信息化部在大会上发布了《2024年5G工厂名录》，煤炭开采和洗选、汽车制造、仪器仪表制造等39个行业的400家5G工厂入选。

工业和信息化部副部长张云明说，下一步，工业和信息化部将扎实开展“5G+工业互联网”融合应用试点城市建设，引导地方破解“5G+工业互联网”发展面临的真难题和新课题，打造创新驱动、先行先试样板。同时，开展工业互联网与重点产业链深度融合“链网协同”行动，分行业分领域推进5G工厂建设，促进制造业“智改数转网联”。

今冬明春供暖季能源供需总体平衡

新华社北京11月19日电（记者严赋憬 陈炜伟）日前，我国北方多数地区已经进入供暖季。国家发展改革委新闻发言人李超19日表示，综合研判各方面情况，预计今冬明春供暖季能源供需总体平衡，资源供应能够得到有效保障。

在国家发展改革委当天举行的新闻发布会上，李超介绍，为做好供暖季能源保供，已在保障能源生产供应、提升顶峰保供能力、能源中长期合同签约履约、民生用能供应保障、恶劣天气等关键领域的用能保障，抓好尖峰时段、极端天气等关键情况的用能保障，以“时时放心不下”的责任感，全力保障能源安全稳定供应和人民群众温暖过冬。

过30天，地下储气库提前完成注气任务，实现满库入冬；生产供应方面，全国发电装机容量已达到31.6亿千瓦，10月份以来煤炭、天然气持续稳产增产。”李超说。

极端天气、国际能源市场波动等风险不容忽视，能源保供工作来不得半点松懈。下一步，国家发展改革委还将加强统筹协调，会同有关地方、部门、企业，落实好保供各项任务，特别是千方百计抓好民生等关键领域的用能保障，抓好尖峰时段、极端天气等关键情况的用能保障，以“时时放心不下”的责任感，全力保障能源安全稳定供应和人民群众温暖过冬。

为什么进行燃气安全检查

对于燃气安检这个词，相信大家一定不陌生，但具体为什么要安检？检什么？为什么安检如此频繁，或许您还有些疑惑，下面解答关于燃气安全检查的相关问题。

一、什么是燃气安全检查

开展燃气安全检查是燃气企业保障用户用气安全的重要措施，定期开展燃气入户安全检查可有效保障燃气设备设施处于正常运行状态，嘉峪关中石油昆仑燃气每两年对居民燃气用户进行一次免费入户安检。

二、为什么进行燃气安全检查

开展入户燃气安全巡检是保障居民用户家庭用气安全的有力手段，也是燃气企业的法定义务。同样，配合进行入户安全检查也是燃气用户的法定义务，只有通过燃气企业与燃气用户的共同努力才能营造安全的用气环境。

三、入户安全检查检什么

开展燃气安全检查时，安检员会使

用专业设备，对用户家的燃气设备设施逐项实施安全检查，排查是否存在燃气安全隐患，常见的安全隐患分别有：1. 燃气泄漏；2. 燃气表包裹及燃气管道穿越密闭空间；3. 擅自拆改燃气设备设施；4. 使用无熄火保护灶具或与气源不符的燃气具；5. 使用到达报废年限的燃气具；燃气灶与热水器的报废年限是8年，按购买日期算起，到期应及时更换；6. 使用非专用燃气具连接管，应使用燃气专用金属波纹管；7. 不安装燃气泄漏报警器或安装位置不正确；8. 燃气设施与电源电器的安全距离不符合要求；9. 使用双气源。

四、入户安检流程是什么？

1. 入户巡检前，会在计划安检小区的单元内张贴《燃气安全检查通知单》；2. 家中有人，则按照通知时间入户安检；如遇用户家中无人，会张贴《到访未遇通知单》，用户可通过联系单上的联系方式，或拨打96777或956100燃气服务热线预约安检；3. 入户时，安检员着蓝色工作服，佩戴中石油昆仑燃气统一配发

的胸牌，请用户仔细识别；4. 入户后，安检员会使用专业设备，对燃气设备设施逐项实施安全检查，查看是否存在燃气安全隐患；5. 检查完毕后，请用户在安检手持机上确认签字，巡检员会在告知安全检查结果的同时，为用户发放燃气安全宣传材料，提示安全用气常识；6. 如果巡检过程中发现有燃气安全隐患，安检员会对用户告知整改意见后，下发安全隐患整改通知单并请用户签字确认。请配合我们的工作，按要求整改，排除燃气安全隐患。

温馨提示：如遇到以下情况会限制您购气

1. 如无正当理由拒绝定期入户安全检查，或多次到访不遇的用户；2. 用气场所、燃气设施或者用气设备存在安全隐患且拒不整改的用户，将依法采取限制购气或暂停供气措施。

关注燃气安全 守护家人平安

嘉峪关中石油昆仑燃气有限公司供稿

以钉钉子精神抓好改革落实

——学习习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班开班式重要讲话精神系列述评之七

新华社记者

进一步全面深化改革，化目标为行动、把蓝图变现实，关键在落实。

省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上，习近平总书记围绕“处理好部署和落实的关系”提出要求，强调改革方案的设计必须把握客观规律，注重各项改革举措的协调配套，增强改革取向的一致性，建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制，强化跟踪问效，推动改革举措落实落细落到位。

深刻认识抓好改革落实的重要性，明确抓好改革落实的重要着力点，全党上下既当改革促进派、又当改革实干家，矢志不移把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。

“如果不沉下心来抓落实，再好的目标，再好的蓝图，也只是镜中花、水中月”

一分部署，九分落实。

党的二十届三中全会《决定》60条中的最后一条，突出强调“以钉钉子精神抓好改革落实”，明确要求“对党中央进一步全面深化改革的决策部署，全党必须求真务实抓落实、敢作善为抓落实”。

习近平总书记强调：“如果不沉下心来抓落实，再好的目标，再好的蓝图，也只是镜中花、水中月。”言之非难，行之为难。

抓落实作为作决策的后续工作，所花费的时间和精力，所需要的资源和条件，所涉及的战线和领域、所直面的矛盾和问题，多数情况下比作决策更多一些。

改革，既要取势，又要取实。抓落实，是改革制胜之道。

2013年12月，我们党历史上首次在党中央层面设置专司改革工作的领导机构——中央全面深化改革领导小组。

对于这一机构的责任，习近平总书记阐明要旨：“就是要把党的十八届三中全会提出的各项改革举措落实到位”。

新时代以来，已经召开的73次中央深改委（领导小组）会议，“落实”一词贯穿始终，在公开报道里共出现300多次。

2016年2月23日，十八届中央全面深化改革领导小组第二十一次会议上，习近平总书记听取10项改革推进落实情况汇报。会上，总书记一连讲了三个“抓”：“盯着抓、反复抓，直到抓出成效”。

十九届、二十届中央全面深化改革委员会会议多次专题听取重大改革落实情况汇报，部署改革推进的步骤和次序。

行之以躬，不言而喻。聚焦长江经济带发展、黄河流域生态保护和高质量发展、京津冀协同发展等区域重大战略，连续多次召开座谈会，推动破除妨碍发展的体制机制弊端；一次次深入社区和农村，紧盯以党建引领基层治理，推动社会工作体制机制不断健全完善；坚持用改革精神和严的标准管党治党，正风肃纪反腐响鼓重锤，驰而不息……习近平总书记率先垂范，引领全党“把改革抓在手上、落到实处、干出成效”，“使各项改革都能落地生根”。

崇尚实干、狠抓落实，是新时代全面深化改革的鲜明特征。在党中央坚强领导下，全党上下“聚焦、聚神、聚力抓落实”，全面深化改革砥砺前行、蹄疾步稳，攻克许多长期没有解决的难题，办成许多事关长远的大事，书写了我国改革开放历史进程中最为壮丽的篇章之一。

从全面深化改革，到进一步全面深化改革，改革越向纵深推进，触及利益矛盾越复杂尖锐，每向前一步都不容易，必须在改革落实上下更大功夫。惟其艰难，更显勇毅。惟其笃行，方能致远。“到二〇二九年中华人民共和国成立八十周年时，完成本决定提出的改革任务。”党的二十届三中全会《决定》提出了明确的改革时间表。

习近平总书记强调：“全党上下要齐心协力抓

好《决定》贯彻落实，把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。”

这是逢山开路、遇水架桥的勇毅担当，这是抓铁有痕、踏石留印的实干韧劲。进一步全面深化改革的壮阔征程上，新时代中国共产党人知行合一、步履铿锵。

“推动改革举措落实落细落到位”

“改革重在落实，也难在落实。”

抓好进一步全面深化改革这项系统工程，既要有系统的思维、配套的举措、持续的行动，也必须采取正确的方式方法。

精准发力，结合实际科学制定改革任务书、时间表、优先序——

一揽子房地产金融举措加速落地，推动房地产市场止跌回稳；民营经济促进法草案公开向社会征求意见，进一步释放促进民营经济发展壮大的鲜明信号；印发《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》，着力解决好农业转移人口最关心的稳定就业、子女教育、住房保障、社会保险等问题……

党的二十届三中全会以来，100多天的时间里，一系列重磅举措接连出台，聚焦的都是经济社会发展最紧迫、最关键的领域。

进一步全面深化改革，把握好轻重缓急至关重要。习近平总书记深刻指出，当前反映最为集中、最为迫切、需要打攻坚战、就抓紧抓；需要久久为功、打持久战的，就徐图之。

纵观党的二十届三中全会《决定》部署的改革任务，有综合性的也有专项性的，有全国性的也有区域性的，有规定性的也有探索性的，有难度特别大的也有难度相对小一些的，抓落实必须分清先后主次，善于“十个指头弹钢琴”。

把握好改革节奏，习近平总书记强调，“既要积极主动，更要扎实稳健，明确优先序，把握时度效”。只有合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机，根据轻重缓急循序渐进、稳扎稳打，才能把《决定》的“大写意”一步步转化为“工笔画”“施工图”。整体推进，坚持系统思维增强改革取向的一致性——

2024年11月14日，我国新能源汽车实现年产1000万辆。与这一历史性突破相对应的，是我国新能源汽车产销量已连续9年位居全球首位。

新能源汽车“弯道超车”的背后，是我国多年来的整体规划和一系列改革举措的共同发力。从首次推出新能源汽车产业发展规划，到各部门先后推出数十项支持措施，政策“组合拳”有力推动了新能源汽车产业的蓬勃发展。

握指成拳，方能聚焦聚力。习近平总书记深刻指出，要解决我们面临的突出矛盾和问题，仅仅依靠单个领域、单个层次的改革难以奏效，必须加强顶层设计和整体谋划，增强各项改革的关联性、系统性、协同性。

进一步全面深化改革，必须根据党中央改革部署结合实际抓好改革任务细化，增强改革取向一致性，做到既各司其职、各负其责，又服从大局、主动配合，确保上下贯通、条块协同、左右联动、形成合力。

夯基垒台，不断完善推动改革落实的体制机制——健全整治形式主义为基层减负长效机制、深化要素市场化改革……不久前，浙江列出350余项改革项目清单。以清单化、项目化分解改革任务，形成路线图、拉紧责任链，已成为当地推进改革落实的重要经验。

“要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进机制，从改革方案设计到改革组织实施都要有利于抓落实、有利于解决问题”，习近平总书记强调。

进一步全面深化改革，必须根据改革形势任务变化和改革工作新情况新方法，不断完善改革工作体制机制和工作方式方法，以改革的办法推进改革。

督察，是抓落实的重要手段。中央改革办专门成立督察局，专司改革方案督察之责；山东建立重点改革任务挂牌督办机制，湖

南不断健全改革督察统筹协调机制……党的十八大以来，督察工作和全面深化改革各项工作紧密协同，始终是党中央狠抓改革落实的重要手段。

“以实绩实效和人民群众满意度检验改革”

抓好改革落实，最终是要解决问题、见到实效。

2024年8月29日，中央全面深化改革委员会第六次会议召开，这是党的二十届三中全会后召开的首次中央深改委会议。习近平总书记在会上强调：“要运用好已有的改革成果和重要经验，解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，充分调动各方面积极性，全力抓好改革任务的组织实施。”

抓住“关键少数”，确保改革一贯到底——数字福建、晋江经验、集体林权制度改革、三明医改……八闽大地，产生了不少改革创新经验。

2024年10月，习近平总书记到福建考察，在听取福建省委和省政府工作汇报时说：“福建历来富于改革创新精神，很多改革走在全国前列。”同时，勉励领导干部“继续发扬敢为人先、爱拼会赢的开拓创新精神，锐意进取、善作善成”。

进一步全面深化改革，“关键少数”担负关键责任、发挥关键作用。

研讨班开班式上，习近平总书记要求领导干部特别是高级领导干部“增强政治责任感、历史使命感”，切实做到“直面矛盾问题不回避，铲除顽瘴痼疾不含糊，应对风险挑战不退缩”。

抓改革落实，领导干部必须以身作则，既带领大家一起定好盘子、理清路子、开对法子，又要做到重要改革亲自部署，重大方案亲自把关，关键环节亲自协调，棘手问题亲自解决，真正做到既挂帅又出征，当好改革“火车头”，跑出落实“加速度”。

调动“绝大多数”，汇聚改革强劲动力——

不久前，习近平总书记到安徽考察时，忆及1978年到安徽滁州实地调研包产到户的场景：“我还是比较早来学习的，印象深刻，看到了我们农民参与改革的积极性。追本溯源，安徽有很好的传统，现在推进乡村振兴，也要积极探索，走在前列。”

广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素，对顺利推进改革十分重要。

北京“街乡吹哨、部门报到”、浙江“最多跑一次”、天津“一颗印章管审批”……一系列切实有效的改革举措源自地方探索，并复制推广到全国。

改革开放在认识和实践上的每一次突破和进展，改革开放每一个新生事物的产生和发展，改革开放每一个方面经验的创造和积累，无不自亿万人民的拼搏奋斗和聪明才智。

前不久，中央、国办印发《整治形式主义为基层减负若干规定》，对统筹为基层减负和赋能作出制度性安排。

坚持落实“三个区分开来”，着力解决干部乱作为、不作为、不敢为、不善为问题，充分调动各方面的积极性、主动性、创造性，必将凝聚起上下同心共抓改革的强大合力。

坚持人民至上，不断增强人民获得感——新时代以来，从深化医药卫生体制改革直击药价高、看病贵等痛点难点，到户籍制度改革打破多年的城乡壁垒，让更多农业转移人口落户城镇，再到教育公平不断缩小地区、城乡、城乡差距……秉承“老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么”，人民群众的急难愁盼成为改革的发力点，体现出改革始终以人民为中心的根本立场。

人民有所呼，改革有所应。进一步抓好改革落实，要把促进社会公平正义、增进人民福祉作为出发点和落脚点，充分尊重人民主体地位和首创精神，从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，不断把人民对美好生活的向往变为现实，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享。

大道如砥，壮阔无垠。站在新的起点，汇聚改革合力，以钉钉子精神推动各项任务落地见效，新时代中国共产党人定能不断打开改革发展新天地，创造经得起历史和人民检验的实绩。（新华社北京11月16日电）

居家监测血糖，如何才能更准确

糖尿病常被人们称为“甜蜜的杀手”。正确居家监测血糖，对于规范糖尿病患者血糖管理显得尤为重要。依据中华医学会糖尿病分会制定的《中国2型糖尿病防治指南（2020年版）》，对于大多数糖尿病患者，通常建议空腹血糖控制在4.4~7.0毫摩/升，非空腹血糖不高于10毫摩/升。

监测血糖有讲究

测量的时间点一般是早晨空腹、早餐后1小时或者2小时、午餐后1小时或者2小时、晚餐后1小时或者2小时。少数患者需要监测餐前及睡前甚至凌晨血糖。居家监测血糖的具体时间应遵医嘱。

操作方法要正确

居家监测血糖要做好测血糖相关物品的准备，包括采血针、血糖仪、血糖试纸、酒精、棉签。具体操作步骤如下：1. 清洁双手：洗净双手，并擦干；2. 安装试纸：从试纸瓶中取出试纸，避免接触试纸吸血口和电极区，试纸电极端平行插入血糖仪的试纸接口；3. 采血部位消毒：一般用无菌棉签或者无菌棉球蘸取75%酒精，以采血点为中心，顺时针消毒，勿反复擦拭；4. 采血：待消毒部位完全干燥后进行采血。选择手指指腹两侧为采血部位，避免针刺指端中间部位，因为指腹中间神经丰富，痛感明显；5. 虹吸：第一滴血用棉签擦

拭，弃掉第一滴血；吸取第二滴血，轻轻挤压指腹，待第二滴血自然流出时，用已经安装好试纸的血糖仪，在试纸条的采血端，通过“虹吸”效应，把这滴血吸入试纸上面，避免试纸紧贴皮肤，然后把血糖仪平放，等待几秒钟后读数；6. 止血：用无菌棉签止血，按压采血点1分钟左右；7. 丢弃废物：按照规定，将用过的试纸、酒精棉、棉签丢弃到黄色垃圾桶。采血针建议专门用一个封口的瓶子丢弃，避免扎伤他人。

注意事项要记牢

空腹血糖：餐后血糖的时间定义。空腹血糖：这里的空腹状态不能简单地认为就是不吃早饭的状态，而是经过8~12小时禁食后的状态；餐后血糖：是从开始进餐的时间算起，不是用餐结束后的2小时；选择手指：中指和无名指侧面最为常用，因为这两根手指日常使用频率较低，表皮厚度较薄，神经感觉不会特别敏感，有利于减轻疼痛；给手指采血部位的皮肤消毒的时候，要用酒精，不能用碘伏消毒。要等消毒的酒精干透再采血，如果未干透会稀释血液，导致测量结果偏低。（文字来源：健康中国）

健康头条——书写新时代呵护百姓健康答卷

市卫生健康委员会供稿