

在学习宣传贯彻全会精神上当好排头兵 全面提高机关党建质量建设模范机关

(上接第一版)在进一步全面深化改革、推进中国式现代化上走在前、作示范。要深入贯彻党中央关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想,总结运用好贯彻落实党中央和国家机关党的建设工作会议精神,深化党的制度建设,带头做到“两个维护”,带头深化理论武装,带头夯实基层基础,带头正风肃纪反腐,全面提高机关党建质量,走好第一方阵,当好“三个表率”,建设模范机关。中央和国家机关工委要更好履职尽责,守正创新、狠抓落实,在以高质量党建引领高质量发展中展现新担当新作为。

中央和国家机关学习贯彻党的二十届三中全会精神、推动机关党建高质量发展座谈会31日在京召开。中共中央政治局常委、中央和国家机关工委书记蔡奇出席会议,传达习近平重要指示精神并讲话。

蔡奇指出,中央和国家机关要提高政治站位,一体

学习贯彻好党的二十届三中全会精神和习近平总书记重要指示精神,深刻认识三中全会的重大意义,深刻领悟习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断,深刻把握三中全会《决定》的丰富内涵,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。要践行使命任务,把牢政治方向,强化主体责任,狠抓改革落实,坚持科学方法,充分调动各级党组织和党员、干部抓改革、促发展的积极性主动性创造性,以强烈的责任担当贯彻落实好三中全会精神。

蔡奇充分肯定近年来各部门贯彻习近平总书记关于机关党建的重要讲话和重要指示精神的做法和成效,强调中央和国家机关各级党组织和广大党员、干部要强化政治忠诚、提高政治能力,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”,走好践行“两个维护”第一方阵。要紧扣职责定位,深化

理论武装,健全以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干长效机制,加强年轻干部教育引领;坚持补短板、强弱项与提质量、强功能并举,夯实基层基础;持续正风肃纪反腐,健全防治形式主义、官僚主义制度机制,建立经常性和集中性相结合的纪律教育机制;严格落实机关党建责任,进一步强化制度硬约束,以深化党的制度建设改革推动机关党建高质量发展,为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供坚强保证。

中央和国家机关工委、中央对外联络部、全国总工会、国家发展改革委、科技部、国务院办公厅负责同志作交流发言。

姜信治出席会议。

中央和国家机关有关部门党组(党委)书记,中央和国家机关各部委机关党委书记、常务副书记,中央和国家机关工委负责同志等参加会议。

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

实现建军一百年奋斗目标,开创国防和军队现代化新局面

新华社北京7月31日电 8月1日出版的第15期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平2022年10月16日在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告的一部分《实现建军一百年奋斗目标,开创国防和军队现代化新局面》。

文章强调,如期实现建军一百年奋斗目标,加快把人民军队建成世界一流军队,是全面建设社会主义现代化国家的战略要求。必须贯彻新时代党的强军思想,贯彻

新时代军事战略方针,坚持党对人民军队的绝对领导,坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军,坚持边斗争、边备战、边建设,坚持机械化信息化智能化融合发展,加快军事理论现代化、军队组织形态现代化、军事人员现代化、武器装备现代化,提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力,有效履行新时代人民军队使命任务。

文章指出,要全面加强人民军队党的建设,确保枪杆

子永远听党指挥。全面加强练兵备战,提高人民军队打赢能力。全面加强军事治理,巩固拓展国防和军队改革成果,完善军事力量结构编成,体系优化军事政策制度。巩固提高一体化国家战略体系和能力。

文章强调,人民军队始终是党和人民完全可以信赖的英雄军队,有信心、有能力维护国家主权、统一和领土完整,有信心、有能力实现中华民族伟大复兴提供战略支撑,有信心、有能力为世界和平与发展作出更大贡献!

国务院印发《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》

新华社北京7月31日电 国务院日前印发《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》(以下简称《行动计划》),对未来五年推进新型城镇化建设的总体要求、重点任务、政策措施和组织实施等作出部署。

《行动计划》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,坚持以人民为中心的发展思想,坚持稳中求进工作总基调,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,以体制机制改革为动力,因势利导、顺势而为,因地制宜、分类施策,稳步提高城镇化质量和水平,充分释放新型城镇化蕴藏的巨大内需潜力,持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,为中国式现代化提供强劲动力和坚实支撑。

《行动计划》明确,要坚持以人为本、遵循规律、分类施策、集约高效的工作原则。经过5年的努力,农业转移人口落户城市渠道进一步畅通,常住地提供基本公共服务制度进一步健全,协调推进潜力地区新型工业化城镇化明显加快,培育形成一批辐射带动力强的现代化都市圈,城市安全韧性短板得到有效补齐,常住人口城镇化率提升接近70%,更好支撑经济社会高质量发展。

《行动计划》提出4项重大行动、19项重点任务及有关政策措施。一是实施新一轮农业转移人口市民化行动,提出进一步深化户籍制度改革,健全常住地提供基本公共服务制度,促进农业转移人口在城镇稳定就业、保障随迁子女在流入地受教育权利,完善农业转移人口多元化住房保障体系,扩大农业转移人口社会保障覆盖面6项任务,以及完善农业转移人口市民化激励政策、健全进城落户农民农村权益维护政策。二是实施潜

力地区城镇化水平提升行动,提出培育特色优势产业集群、促进产业园区提级扩能,强化产业发展人才支撑,增强城镇综合承载力4项任务,以及健全产业跨区域新布局激励机制、强化土地节约集约利用、加强资金多元投入保障等政策措施。三是实施现代化都市圈培育行动,提出提升城际通勤效率,强化产业分工协作,加快市场一体化建设、推进公共服务共建共享4项任务和支持都市圈建设的政策措施。四是实施城市更新和安全韧性提升行动,提出推进城镇老旧小区改造、加快推进保障性住房等“三大工程”建设,加强城市洪涝治理、实施城市生命线安全工程、推进绿色智慧城市建设5项任务和支持城市更新的有关政策措施。

《行动计划》强调,要坚持加强党的全面领导,完善实施推进机制,按照中央指导、省负总责、市县抓落实的总体要求,加强多部门协同,统筹推进任务落实。

今年中央财政已向地方下拨救灾资金115亿元

新华社北京7月31日电 (记者申敏)今年以来,我国极端天气频发,多地遭遇暴雨洪涝等自然灾害,部分省份受灾情况严重。为支持地方做好减灾救灾工作,切实保障人民群众生命财产安全,今年中央财政已向地方下拨救灾资金115亿元。

在31日于国新办举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上,财政部经济建设司司长符金陵介绍了上述情况。

“财政部与应急管理、农业、水利、交通等部门密切联动,建立了三项稳定、高效的工作机制,包括灾情信息共享机制、中央财政救灾资金快速核拨机制,以及分级负责的灾后恢复重建机制。”符金陵说,一旦启动重大自然灾害应急响应,财政部即刻通过救灾资金快速核拨机制下拨资金,支持地方迅速组织抢险救援,妥善安置受灾群众。

工业园区(管委会)上半年各项工作取得新突破

(上接第一版)10GW光伏PARK电池制造项目已建成厂房,索通二期7.5万吨锂电池负极材料项目正在加快推进,陇鹏二期4GW光伏组件加快建设。打造百亿级通道物流经济,协同加快推进中钢大草滩国际陆港公铁联运物流园建设、中核四〇四宏汇与嘉策铁路10公里连接线、中联铁运集团嘉北物流基地节点项目,实现大产业、推进大物流和大交通融合发展。

保障重大项目投产。谋划基础设施项目11项,计划投资33.74亿元。其中政府投资项目6项,计划投资2.43亿元,嘉唐铝业供水、供水、嘉东产业园道路工程、园区老旧管网改造一期工程正在抓紧办理前期手续,计划8月初陆续开工、10月建成投用;嘉东产业园污水处理站扩容提升改造工程已完成可研,正在争取专项资金;嘉东产业园集中供热工程正在制订方案,争取专项资金。引入

企业投资项目4项,计划投资17.51亿元,嘉西330kV汇集升压站及送出工程已办完前期手续开工,150MW/600MW共享储能电站、工业园10亿立方米天然气清洁能源利用项目正强力推进,计划8月陆续开工、年底前建成投用。中核甘肃核技术产业园配套铁路专用线项目,计划投资13.8亿元,自嘉峪关IV场经嘉峪关站、绿化站、嘉西站至西钢宏汇专用线,新建联络线自宏汇专用线引出,东行约10公里后引入嘉策铁路新开的野麻湾站,后利用嘉策铁路既有线至生地湾站,再新建专用线自生地湾站引出向西北行约7公里至产业园设站,正线全长84公里。正在向上积极争取办理征地、环评和文物审批手续,计划9月开工,2025年10月建成投用。

习近平回信勉励「强军精武红四连」全体官兵 建设精武强能敢打必胜的过硬连队 在新时代新征程上再创佳绩再立新功

新华社北京7月31日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日给“强军精武红四连”全体官兵回信,对他们予以亲切勉励,并致以八一建军节的问候。

习近平在回信中表示,2014年,我专程到连队视察。10年来,你们赓续红色血脉,矢志强军精武,顺利实现转型发展,出色完成了担负的任务,取得不少新成绩,我感到很高兴。你们处在备战打仗第一线,责任重大,使命光荣。希望你们深入学习贯彻军委政治工作会议精神,坚持不懈用新时代强军思想建连育人,紧贴使命任务加强实战化训练,努力建设精武强能、敢打必胜的过硬连队,在新时代新征程上再创佳绩、再立新功。

“强军精武红四连”是一支历史厚重、功勋卓著的红军连队,先后参加黄麻起义、夜袭阳明堡战斗、孟良崮战役、长津湖战役等战役战斗100多次,涌现出一批英雄模范。2014年7月,习近平到连队视察,亲切看望慰问官兵。10年来,该连在习近平强军思想指引下,弘扬光荣传统,加快转型建设,争做精武标兵,在一系列重大演训等任务中表现出色,荣立集体一等功1次,被中央军委授予“强军精武红四连”荣誉称号,连队党支部被中共中央表彰为“全国先进基层党组织”。近日,全连官兵给习主席写信,汇报连队建设和工作情况,表达牢记统帅嘱托、忠诚履行使命的坚定信念和决心。



双星闪耀

陈芋汐全红婵10米台摘金

新华社巴黎7月31日电 (记者乔本孝、李嘉、张薇)31日,在巴黎奥运会跳水女子双人10米台决赛中,中国组合全红婵/陈芋汐夺得金牌。夺冠后,陈芋汐一把抱起全红婵,还差了几米,全红婵面对镜头做出“拿捏”的手势。



7月31日,冠军中国选手陈芋汐(左)/全红婵在颁奖仪式上。(新华社)

比赛在位于巴黎北部圣但尼的水上运动中心举行。记者注意到,7月27日跳水开赛以来,女双10米台是场内氛围最热烈的一次,大批中国观众来到现场见证陈芋汐/全红婵的“水花消失术”。颁奖时刻,《义勇军进行曲》合唱声环绕全场,五星红旗在场中央升起。粗略一数,场内至少有50面展开的中国国旗。

决赛跳5轮,陈芋汐/全红婵轮轮领先。自2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来,中国队从未让这个项目的金牌旁落。这也是中国跳水“梦之队”的第50枚奥运金牌。

爱肝护肝,科学预防肝炎要做到这几点

肝脏作为成年人体内最大的实体器官,担负着多种重要的功能,也面临着病毒、酒精、药物等多种潜在威胁。只有了解肝脏健康状况,科学规范治疗,才能降低肝炎对健康造成的危害。那么,在日常生活中,我们该如何爱护它呢?

1. 规范行为

甲肝和戊肝主要是通过粪-口途径感染,一般多由于粪便污染水源、食物造成感染。预防感染主要依靠良好的卫生习惯。

乙肝和丙肝主要经血液、性、母婴传播,人群普遍易感。预防感染应避免到不正规的诊所拔牙、补牙;避免到不正规的机构纹眉、纹身;私人物品避免混用;已经感染乙肝的孕龄期妇女,及时到医院检查,必要时在医生指导下应用抗病毒药物进行母婴阻断;有男男同性性行为者或有多个性伴侣者,均需使用安全套并定期检测。

2. 及时接种疫苗

乙肝疫苗和甲肝疫苗已纳入国家免疫规划。全面接种乙肝疫苗,能够有效降低乙肝病毒感染风险。乙肝疫苗接种全程接种共3针,按照0、1、6个月程序,即接种第1针疫苗后,间隔1、6个月分别注射第2、3针疫苗。

此外,我国目前还有甲型肝炎疫苗及戊型肝炎疫苗可供接种。建议有基础肝脏疾病的患者到肝病科咨询疫苗接种的相关事宜。

3. 严格戒酒

酒精是引起酒精性肝病的唯一原因,也是其他慢性肝病的主要诱因。长期饮酒史是诊断酒精性肝病的基础。判断标准:饮酒超过5年,男性每天乙醇摄入量 ≥ 40 克,女性 ≥ 20 克,或近两周内大量饮酒,每天乙醇摄入量 ≥ 80 克,乙醇计算量=饮酒量(毫升) \times 酒精度数 $\times 0.8$ 。对于酒精性脂肪肝患者来说,无论哪种类型的酒都应禁止饮用。

4. 合理膳食

脂肪肝是危害肝脏健康的重要原因之一。合理的膳食结构以及积极体育锻炼是改善脂肪肝的关键。我们要注意少吃动物内脏、油炸食品、碳酸饮料、高糖食物,推荐清蒸、煮、炖、拌等烹饪方式,增加膳食纤维和优质蛋白质摄入量。

5. 避免应用肝损害药物

药物性肝损害也是常见引起肝病的原因之一。由于其早期临床症状较轻微,常常被忽视,建议大家要避免长期应用有肝毒性的药物,在用药过程中注意定期监测肝功能。

健康人群每年做一次全面体检了解身体状况。有慢性肝病的人群,建议每3~6个月到专科医院完善相关检查。已有肝硬化或者肝癌患者,一定要在医生指导下服用药物,监测病情变化。

(文字来源:中国疾控中心)

健康雄关——书写新时代呵护百姓健康答卷
市卫生健康委员会供稿

家中使用天然气厨房装修应注意什么

一、开放式厨房不予开通天然气

依据标准、规范:依据2014年实施的《家用燃气燃烧器具安装及验收规程》CJJ12-2013第4.2.1条第1款规定,“设置灶具的厨房应设门,并与卧室、起居室等隔开。”《城镇燃气技术规范》GB 50494-2009第8.2.2条规定:“居民住宅用燃具不应设置在卧室内。燃具应安装在通风良好,有排气条件的厨房或非居住房间内。如果厨房不装门,和起居室(厅)空间上无隔离,则可认为两者在空间上为一体。必须将室内设置燃具的场所与人员休息和聚集的场所空间上分隔开,以防止泄漏的燃气和烟气流入起居室和卧室而引发着火、爆炸或中毒死亡事故,最大程度保障人身安全。

装修要求:按照规范标准,要求用户在厨房与餐厅之间加装隔断(推拉门或折叠门)

二、灶具使用金属波纹管

国家标准《燃气用具连接用不锈钢波纹管》正式批准发布,标准编号为GB/T 41317-2022,自2022年10月1日起实施。6.1.7条款对于燃气连接软管的要求出现了很大的新变化:“当家庭用户管道或液化石油气钢瓶调压器与燃具采用软管连接时,应采用专用燃具连接软管。软管的使用年限不应低于燃具的判废年限”。

装修要求:要求用户使用更安全、可靠的燃气专用金属波纹管。

三、包裹燃气设施

依据标准、规范:依据《管道燃气用户服务规范》第1

部分;安规》Q/SY KLRQ 0006—2015,7.2.1 不安全用气行为的检查;居民用户不得存在以下用气行为:(1)擅自安装、改装、拆除、移动燃气管道及设施;(2)骑压、暗埋、包裹燃气管道及设施。

装修要求:燃气设施严禁包裹,私接私改。

四、灶具无熄火保护装置

《家用燃气灶具》GB16410—2007中第5.3.1.12条规定:生产和销售燃气灶具必须加装熄火保护装置。《燃气工程项目规范》GB55009—2021中第6.1.2条规定:家庭用户燃具应设置熄火保护装置。

装修要求:按照规范标准,要求用户应选用带熄火保护装置灶具。

五、燃气设施与电源设施应符合安全距离

1. 燃气表与燃气器具间的最小净距是30cm; 2. 燃气表与电源插座的最小水平净距是30cm; 3. 主管道离电源插座距离不应小于20cm; 4. 表后燃气管离电源插座距离不应小于15cm; 5. 管道在燃具上方通过时,应位于抽油烟机上方,且与燃具的垂直净距应大于100cm,不能满足条件,需加隔热板,隔热板采用防火材料; 6. 电源与热水器的最小水平净距是15cm。

装修要求:安装燃气设施及电源电器开关应满足以上要求。
关注燃气安全 守护家人平安
嘉峪关中石油昆仑燃气有限公司供稿